

JORNADA EDUCATIVA CUBANA POR EL DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN 2021

El Ministerio de Educación (MINED) convoca a estudiantes, trabajadores del sector educativo y las familias a participar, del 11 al 16 de octubre de 2021, en la jornada por el "Día mundial de la alimentación". Este año las actividades se realizarán en el contexto de la implementación del Plan de Soberanía Alimentaria y Educación Nutricional de Cuba y el Plan del MINED para la Alimentación Escolar.

La jornada está encaminada a promover prácticas educativas saludables y sostenibles que permitan la formación integral de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, por lo que constituye una importante ocasión para reflexionar sobre los logros alcanzados y las brechas existentes en la comunidad escolar que necesiten mayor unidad de acción.

Este es también un momento oportuno para fortalecer el trabajo intersectorial, por lo que se suman a nuestras actividades: la Organización para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el Programa Mundial de Alimentos (PMA), la Organización Panamericana de la Salud (OPS), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), el Ministerio de Salud Pública MINSAP, el Ministerio de Agricultura (MINAG), el Instituto de Higiene, Epidemiología y Microbiología (INHEM), la Unidad de prevención de enfermedades y promoción de salud (PROSALUD) y las Revistas Zunzún y Pionero. Todos juntos apostamos por el derecho a una alimentación saludable, diversificada, equilibrada, nutritiva e inocua para la población infantil.

¿QUIÉNES Y CÓMO DEBERÍAN PARTICIPAR?

Generalmente cuando se promueven celebraciones de este tipo se piensa en la población infantil; la práctica y las evidencias han demostrado que toda la comunidad escolar necesita ser sensibilizada e involucrada, incluyendo a la familia. Aumentar la acción de todas las personas genera mayor resiliencia de las instituciones educativas.

La participación no se asocia con la presencia física, sino con la manera en que se tienen en cuenta las opiniones, sugerencias y recomendaciones, desde la planificación de las actividades hasta su ejecución y evaluación. Es necesario generar aprendizajes y prácticas sostenibles ajustadas a las necesidades de las personas.



Evento virtual: Cuba celebra el Día Mundial de la Alimentación

12 DE OCTUBRE

Celebremos el Día Mundial del Lavado de Manos

15 DE OCTUBRE



En el sitio web de la OPS y en las páginas oficiales de Facebook de PROSALUD y MINED se promoverán mensajes educativos sobre la importancia del lavado de manos para prevenir enfermedades de transmisión alimentaria



Galería on-line: "Nuestros niños y niñas pintan y hablan sobre la alimentación"

11-16 DE OCTUBRE

Serán divulgados todos los trabajos que se presentaron en el concurso infantil "Por una alimentación saludable" del año 2020; se presentarán materiales audiovisuales sobre buenas prácticas de Educación alimentaria y nutricional y documentos con información para todos los públicos



Entrevistas a funcionarios del MINED

11-15 DE OCTUBRE



PROGRAMA

Evento virtual: Cuba celebra el Día Mundial de la Alimentación

- **9:00am-9:10 a.m.** Presentación del evento virtual y apertura de la jornada educativa (spot audiovisual PROSALUD)
- **9:10am-10:30 a.m.** Panel virtual: “La alimentación escolar en Cuba”. Hora:
Coordina: MINED
FAO: Estado de la alimentación escolar en el mundo (15 minutos)
PMA: El Programa de alimentación escolar, una mirada a su práctica en la región y en Cuba (15 minutos)
INHEM: Contribución de la alimentación saludable en la población infantil cubana (15 minutos)
- **10:30am-10:40 a.m.** Lanzamiento del concurso: “Por una alimentación saludable” (se presenta a través de un spot audiovisual PROSALUD; las bases también serán publicadas en los sitios oficiales y plataformas web de referencias de MINED, MINAG, FAO, PMA, OPS y PROSALUD).
- **10:40-11:40 a.m.** Conferencia virtual: “Avances y desafíos en la implementación del Plan del MINED para la Alimentación Escolar (RM 67/2021).” (Imparte: funcionarios MINED).
- **11:40-11:50 a.m.** Presentación de mensajes educativos sobre alimentación saludable.

¿QUÉ ACTIVIDADES PUEDEN REALIZARSE A NIVEL LOCAL?

Las actividades que se diseñen en el escenario de las instituciones educativas deberán ajustarse a las condiciones que impone la actual situación epidemiológica. Si no pueden organizarse eventos presenciales, pueden realizarse en forma virtual y difundir los mensajes por las plataformas digitales.

Se sugieren desarrollar acciones que inviten a la acción y no solo conlleven la trasmisión de conocimientos. Es por ello que pensar en actividades dirigidas a: la preparación de directivos, educadores y manipuladores de alimentos; elaboración de materiales didácticos; socialización de experiencias educativas e investigaciones realizadas sobre el tema; presentación de platos típicos; divulgación de mensajes educativos sobre alimentación saludable; promoción de actividades físicas; entre otros, son consideradas como buenas prácticas.

¿Dónde encontrar otras ideas para celebrar la jornada en su institución educativa?

<https://bit.ly/3gHxVMg>

Envíanos evidencias de los resultados a través del correo: alimentacionescolar@mined.gob.cu



¿Qué mensajes compartir?

- Las instituciones educativas cubanas promueven una alimentación diversificada, equilibrada y saludable en todas las edades.
- La alimentación saludable contribuye al desarrollo físico, cognitivo, social y emocional de los niños, niñas y adolescentes.
- La población infantil merece alimentos saludables.



¿Qué hashtags utilizar en redes sociales ?

#AlimentacionSaludable
#EscuelaSaludable
#DiaMundialAlimentacion
#DiaMundialLavadoManos



¿Dónde encontrar las actividades centrales ?

MINED: <http://www.mined.gob.cu>

PROSALUD: <https://instituciones.sld.cu/upp>

FAO: <http://www.fao.org>

PMA: <http://es.wfp.org/>

OPS: <http://www.paho.org/es/cuba>

Revista Zunzún: <https://bit.ly/2LM4xVq>

Revista Pionero: <https://www.pionero.cu/>

