

¿CÓMO COMUNICAR
UNA BUENA PRÁCTICA
DE EDUCACIÓN
ALIMENTARIA Y
NUTRICIONAL?



Este material tiene el propósito de orientar a la comunidad educativa a documentar y comunicar una buena práctica de Educación Alimentaria y Nutricional.

En el ámbito escolar cubano las buenas prácticas (BP) son consideradas como experiencias que han demostrado resultados positivos en la promoción de conocimientos, habilidades, actitudes y valores en la población infantil y en la preparación del colectivo pedagógico y técnico. Se caracterizan por ser actividades de probada eficacia y utilidad. Por consiguiente, resultan de gran interés y constituyen un referente para la comunidad educativa.

Entre las actividades que son consideradas como BP en Educación Alimentaria y Nutricional (EAN) se encuentran los proyectos educativos, círculos de interés, talleres, cursos, los materiales didácticos, técnicas participativas, programas educativos, estrategias de comunicación, entre otras. Estas actividades pueden ser documentadas y comunicadas, puesto que animan a los profesionales del sector educativo e instituciones a mejorar y perfeccionar las intervenciones que se realizan en diferentes escenarios.

Entre los principales aspectos que facilitan la documentación y comunicación de una BP en EAN se encuentran los siguientes:

- * **Nombre** (del proyecto, programa, material, etc.)
- * **Ubicación geográfica** (lugar donde se ha puesto en práctica: país, provincia, municipio, localidad, institución educativa o entidad, de ser necesario puede incluir grado/grupo)
- * **Objetivos** (se refiere a los propósitos fundamentales que se persiguen con el proyecto, programa, material, etc.).
- * **Contenido que aborda** (se hace referencia a los temas que se trabajan, generalmente responden a problemáticas identificadas como la obesidad y el sobrepeso infantil; en ocasiones hay una combinación de temas relacionados con la alimentación y nutrición.)

- * **Fundamentación** (a qué política, estrategia nacional, local o institucional responde; documentos que lo amparan, entre otros.)
- * **Tiempo de implementación** (temporalidad del proyecto, programa, experiencia, material; puede ser una etapa, curso escolar o una fecha puntual. Describe si está en proceso de ejecución o ya concluyó en un término comprendido en los últimos cinco años)
- * **Población beneficiaria** (cifras por sexo, edades)
- * **Alianzas realizadas** (con entidades, organismos, organizaciones, etc.)
- * **Recursos empleados** (técnicas participativas, materiales didácticos, metodologías).
- * **Principales actividades desarrolladas.**
- * **Monitoreo y evaluación realizada** (cómo se evaluaron los resultados de la implementación del proyecto, programa, material, etc.)
- * **Resultados** (logros, dificultades, qué impacto tuvo en la población beneficiaria; si se presentó la experiencia en algún evento científico, entre otros resultados que deban ser comunicados).

Las evidencias obtenidas se pueden presentar a través de: fotos, historias de vida, documentos, etc. Si deseas, puedes acompañar tus BP con información necesaria para que otras personas interesadas puedan contactarte: vía de localización (teléfono, E-mail, dirección de la institución educativa, link electrónico donde se comparten los resultados, entre otros).

Te animamos a que nos compartas tus buenas prácticas de EAN, así como tus inquietudes y opiniones a través del correo:

alimentacionescolar@mined.gob.cu

¡Únete!, somos una comunidad educativa que apuesta por una alimentación saludable para toda la población infantil.