

Carta del Ministerio de Educación (MINED) a cada adolescente y joven de Cuba

La Habana, 14 de febrero de 2017

“Año 59 de la Revolución”

Queridos adolescentes y jóvenes:

El Ministerio de Educación de conjunto con el Centro Nacional de Educación Sexual (CENESEX), viene desarrollando desde 2013 la Jornada “Maternidad y Paternidad: Iguales en Derechos y Responsabilidades”, que se enmarca entre el 14 de febrero y el día de los padres de cada año. Este tiene como objetivo esencial sensibilizar a las personas para que el **ejercicio de la maternidad y paternidad** se manifieste con **amor, placer, responsabilidad y desde los derechos individuales de cada ser humano**. Esta Jornada es una oportunidad para reflexionar sobre los **estigmas y estereotipos** asociados a ser madres o padres, de esta manera profundizar en la responsabilidad **que esto implica** en la creación de una familia feliz, amorosa, de bienestar y protección a todos sus hijos e hijas por igual.

Los adolescentes y jóvenes deben comprender que la maternidad y paternidad es **una responsabilidad de los adultos**, si consideramos, que en esta etapa de la vida no se ha alcanzado el desarrollo biológico que garantice el proceso de gestación y el parto adecuado. Además, no poseen las condiciones económicas y culturales necesarias para el cuidado y protección del recién nacido.

Ser madre o padre, es un acto de suprema responsabilidad ya que nadie pide venir al mundo. Por tanto, cada niña y niño tiene derecho a recibir suficiente amor, comprensión y una formación integral. Para ello, resulta indispensable que cada uno de los miembros de la pareja posea la madurez, física, social, emocional, intelectual y económica, que propicie el bienestar de sus hijas e hijos. Cada persona está en la obligación de prepararse para ser madre o padre.

La **maternidad y paternidad**, cuando se desarrollan en **igualdad de derechos y responsabilidades**, producen un **resultado positivo en la satisfacción de necesidades individuales y colectivas**. Por ello, continúa siendo esta función compartida, una **meta social** de alta significación para nuestra sociedad.

La cultura sexista nos ha hecho creer que es natural la existencia de dos mundos diferentes, el de los **hombres y el de las mujeres**. En este sentido, desafortunadamente, hemos marcado esa diferencia entre lo masculino y lo femenino, hecho que, muchas veces, tiene implicaciones muy negativas en la vida de las familias y las relaciones de género. Cada vez es mayor la **participación equitativa de hombres y mujeres** en las tareas públicas y del hogar, especialmente, en aquellas relacionadas con la **crianza y educación de los hijos e hijas**, ¡y qué bueno que sea así!, porque tanto para **madres como para padres es muy gratificante vivir esa experiencia**.

¿Por qué la maternidad y paternidad es una responsabilidad de los adultos?

El adecuado ejercicio de la **paternidad y maternidad** implica dos aspectos importantes: **conocer las características y necesidades fundamentales de sus hijos e hijas** en cada una de las etapas de su desarrollo y **expresar ese conocimiento de forma afectuosa en las respuestas concretas que se dan a estos (as)** ante situaciones cotidianas de la crianza y educación. Una pregunta que deben hacerse sistemáticamente papá y mamá es **¿Cómo estoy respondiendo ante las demandas de mis hijos/as?, ¿perciben ellos/as que les ayudo?**

Al convertirnos en mamás y papás, **asumimos derechos y obligaciones** que son importantes conocer y practicar. Cuando sucede así, ejercemos una influencia positiva sobre las **necesidades de hijas e hijos**, como **la comunicación, la afectividad, la autoestima, los valores, la participación en las tareas domésticas y de bien público, el autocuidado, el placer y la responsabilidad sexual**, entre otros aspectos.

El **desarrollo feliz de nuestros hijos e hijas** es condición esencial para la felicidad de la pareja, la familia, de nuestro sistema social y por eso queremos **agradecer a cada mamá y papá que contribuye a ella de manera responsable**.

Queridos adolescentes y jóvenes, a decir de nuestro apóstol José Martí, “lo que queremos es que los niños sean felices...”. “...es deber humano causar placer en vez de pena, y quien conoce la belleza la respeta y cuida en los demás y en sí...”.

Ministerio de Educación. Programa de Educación de la Sexualidad con enfoque de Género y de Derechos Sexuales en el Sistema Nacional de Educación. 2017.